



## L'importanza dell'acqua termale per la cura della voce

Il benefico apporto dalle cure termali è esteso non solo a numerose malattie, ma anche a patologie particolari nella loro espressione e sovente ignorate. Una di queste riguarda la vocalità.

**La voce** è il mezzo di comunicazione odierno fondamentale non solo per i normali rapporti sociali, ma per numerose professioni ed espressione specifica di alcune manifestazioni artistiche (canto, attorialità, ecc.). L'alterazione vocale dunque può creare difficoltà nei rapporti sociali sino a giungere all'isolamento volontario del soggetto, può impedire l'attività lavorativa sino a giungere all'astensione forzata, può mettere in discussione l'espressione artistica sino alla perdita di una carriera.

L'**alterazione vocale** può manifestarsi come un indebolimento del volume, tanto da essere sopraffatta dal rumore di fondo ambientale o di altre voci. Può diventare facilmente affaticabile tanto da non reggere più normali conversazioni. Può manifestarsi nel cosiddetto colore, componente di armonici che ci contraddistingue singolarmente, variando dalla raucità alla voce soffiata, alla gutturalità, ecc. Tutte queste variazioni di una vocalità normale, dette "disfonie", possono essere conseguenti ad alterazioni singole o complesse dei numerosi apparati che partecipano alla formazione della voce stessa che sono: il sistema tracheobroncopolmonare che produce il fiato di cui è costituito il suono; dalla laringe che contiene le corde vocali, cioè sistemi biologici oscillanti che producono le onde sonore; dalla faringe e cavità buccale che sono spazi amplificatori del suono nel suo volume e timbro.

Il sistema broncopolmonare può indebolirsi per infiammazioni virali o batteriche o di tipo allergico che possono coinvolgere anche le corde vocali e la trachea riducendo l'oscillazione dei muscoli vocali. Infine, infiammazioni batteriche, virali o di natura allergica del naso, laringe, bocca, possono provocare edemi strutturali che diminuiscono la cavità di risonanza e

producono secrezioni catarrali o mucose con conseguente cambiamento del timbro vocale, della chiarezza, dello squillo.

Ognuna delle patologie citate può ottenere enorme beneficio dalle **applicazioni inalatorie delle acque termali** per le loro capacità secretolitiche, antibatteriche, riducenti l'eccessiva vascolarizzazione, stimolanti le difese locali e generali.

Una valutazione sintetica delle capacità benefiche termali prevede:

- Acque solfuro-solfata per patologie ipersecretive e ipereattive (allergiche e/o vasomotorie)
- Acque salsobromojodiche per alterazioni distrofiche di mucose secche e poco secernenti con scarse difese locali
- Acque bicarbonate per patologie infiammatorie in fase subacuta o a fasi ricorrenti

Le acque miste hanno plurivalenze, secondo le concentrazioni chimiche presentate.

Le indagini recenti sulla fisica degli aerosoli hanno messo in evidenza le differenti capacità di penetrazione nelle vie aeree degli stessi, perciò sono preferibili quelle termali che propongono differenziazione delle modalità di somministrazione aerosolica per specifica tecnologia: aerosol ultrasonici, aerosol normali, inalazioni a getto diretto, aerosol vibrati, aerosol micronizzati. In sintesi, dalle cure inalatorie termali che agiscono sulle causalità patogenetiche di molte alterazioni vocali, possono trarre benefici certi molti pazienti disfonici e molti professionisti vocali.

Dr.ssa Maria Elena Berioli  
Specialista in ORL, Foniatria, Idrologia Medica, Igiene e Profilassi

#### **Ufficio Stampa Coter**

Echo Comunicazione d'Impresa e RP – tel 059.271247

Chiara Saccani – saccani@echocommunication.it

Laura Di Salvatore – disalvatore@echocommunication.it