



## Alle Terme dell'Emilia Romagna un valido supporto nella cura dei reumatismi

Con il termine REUMATISMI si identificano i sintomi ed i segni clinici correlati alle **malattie osteoarticolari** e dei **tessuti connettivi**. I cambi di stagione e le variazioni climatiche spesso ne esacerbano le manifestazioni cliniche.

Essi comprendono una serie numerosa di patologie, alcune delle quali possono trarre giovamento e vantaggi da trattamenti effettuabili presso le Terme dell'Emilia Romagna.

Tra queste patologie vanno ricordate:

- **osteoartriosi**: malattie articolari assai frequenti nelle persone adulte e anziane, dovute ad alterazioni delle cartilagini articolari;
- **artriti**: dovute all'infiammazione delle guaine tendinee e delle membrane sinoviali-articolari;
- **reumatismi extra-articolari** che interessano prevalentemente tendini e muscoli;
- **artropatie** dismetaboliche e da microcristalli, causate più frequentemente da deposito di urato monosodico (gotta), di pirofosfato di calcio (condrocalcinosi) ;
- **osteoporosi**;
- **postumi di traumi**, anche derivanti da attività sportiva ;
- sequele di interventi chirurgici ortopedici.

La terapia farmacologica tradizionale delle patologie reumatiche può trovare un supporto importante, in termini alternativi o di riduzione dell'assunzione di farmaci, da appropriati trattamenti con le **acque delle Terme dell'Emilia Romagna**.

Alcune patologie reumatiche possono avvalersi della terapia con **acque salsobromoiodiche**. Sono infatti acque minerali originariamente fredde e

ipertoniche che drenano i liquidi dai tessuti profondi a quelli superficiali, rimuovendo in tal modo edemi e essudati.

Presso le Terme dell'Emilia Romagna è possibile trattare talune patologie reumatiche mediante **fangobalneoterapia**.

Il fango termale può essere utilizzato nella terapia di patologie osteoarticolari come artrosi, artriti, traumi da fratture, periartriti, come supporto al bagno poiché aumenta **l'azione analgesica e antinfiammatoria dell'acqua**, favorendo il miglioramento della funzione motoria degli arti e della colonna vertebrale.

La balneoterapia in particolare quella salsobromiodica è indicata nelle patologie infiammatorie croniche dell'apparato osteoarticolare, in particolare artrosi ed osteoporosi.

I cicli di cura per essere efficaci hanno una durata media di 12 – 15 giorni.

Nella terapia dei “reumatismi” presso le Terme dell'Emilia Romagna è possibile far ricorso anche alla **antroterapia nelle grotte**, che possono essere umide per la presenza di vapori emanati dalle sorgenti di acqua minerale ad elevata temperatura, o secche se emanano soltanto calore. Nelle patologie osteoarticolari, l'antroterapia esercita azione analgesica e decontratturante.

Anche la **coxartrosi** può essere trattata con cicli di bagni con l'aggiunta di fanghi, nella sede dell'artrosi d'anca, e di sedute di idrokinesiterapia in acqua salsobromiodica.

I trattamenti delle patologie reumatiche presso le Terme dell'Emilia Romagna trovano indicazione in quanto possono esplicare **azione sia preventiva, che terapeutica e riabilitativa**. Le cure termali sono infatti riconosciute nei Livelli Essenziali di Assistenza e sono pertanto prescrivibili dal Medico di Medicina Generale a carico del Servizio Sanitario Nazionale.

Prof. Roberto Delsignore.  
Ordinario di Medicina Interna  
Direttore Scuola di Specializzazione in Idrologia Medica, Università di Parma.

**Ufficio Stampa Coter**

Echo Comunicazione d'Impresa e RP – tel 059.271247

Chiara Saccani – saccani@echocommunication.it

Laura Di Salvatore – [disalvatore@echocommunication.it](mailto:disalvatore@echocommunication.it)