

## SPECIALE TERME DONNA

# In forma perfetta alle Terme dell'Emilia Romagna

*Pensare alle Terme dell'Emilia Romagna è pensare al benessere, alla salute e alla bellezza della donna in ogni momento della sua vita. Grazie alle preziose acque termali ricche di elementi benefici un soggiorno in uno dei 23 stabilimenti termali dell'Emilia Romagna si trasforma in un vero "rito di benessere" al femminile. Con trattamenti espressamente dedicati alle esigenze delle donne, dalle cure anticellulite alle terapie per favorire la circolazione, fino alle problematiche legate alla menopausa, le Terme dell'Emilia Romagna accolgono le loro ospiti in un vero e proprio tempio dello star bene, tutto al femminile.*

### **OBIETTIVO GAMBE LEGGERE**

L'azione meccanica ed antinfiammatoria delle **acque sulfuree e salsobromoiodiche** delle **Terme dell'Emilia Romagna** è un valido presidio nella cura dei fastidiosi sintomi dell'insufficienza venosa, quali stanchezza e pesantezza alle gambe, gonfiore, formicolii, comparsa di prurito con eczemi, dolori al polpaccio e crampi notturni.

La terapia termale con **acqua sulfurea e salsobromoiodica** agisce direttamente sulla reattività del microcircolo garantendo un'azione *analgesica*, un'azione *antibatterica* dovuta allo iodio e un'azione *antinfiammatoria* con riduzione dell'edema, migliore irrorazione cutanea, calo del senso di pesantezza, del dolore e della stasi cronica.

Per curare questo problema i mezzi termali a disposizione sono i *percorsi vascolari* ed i *bagni in vasca con idromassaggio, idrobolle ed ozono*, entrambi effettuati con le acque termali che hanno proprietà farmacologiche dimostrate da studi clinici. Gli effetti terapeutici sono molteplici e legati al tipo di acqua utilizzata.

### **SCACCO MATTO ALLA CELLULITE**

Per il trattamento della cellulite e per ritrovare la propria forma fisica sono tante le proposte dalle **Terme dell'Emilia Romagna**: *Elettrolipolisi, Massaggio linfodrenante, Pressoterapia o Pneumomassoterapia, Ultrasuonoterapia e il Ciclo termale anticellulite.*

La *cellulite* è un problema molto diffuso tra le donne di tutte le età. Tra le cause: motivi genetici e costituzionali, fattori ormonali e vascolari, spesso aggravati da vita sedentaria, stress e cattiva alimentazione. Nei **Centri Termali dell'Emilia Romagna** medici specialisti impostano un piano terapeutico personalizzato a seconda della tipologia di cellulite da trattare e, grazie all'integrazione delle proprietà terapeutiche dell'**acqua salsobromoiodica** e delle più avanzate tecniche dell'estetica, sono in grado di ottenere riscontri positivi sul metabolismo, sul ricambio del tessuto adiposo e cellulitico.

## **EQUILIBRIO IN MENOPAUSA**

Gli studi condotti su un campione di donne fra i 45 e i 51 anni soggette a variazioni mestruali hanno dimostrato che il trattamento con l'**acqua salsobromoiodica** agisce efficacemente sia a livello endocrino che a livello generale e locale, ripristina la regolarità del ciclo e rallenta i problemi menopausali. In diverse stazioni termali delle **Terme dell'Emilia Romagna** è possibile seguire **programmi completi e personalizzati di prevenzione** per la *menopausa* comprendenti il check-up delle problematiche climateriche, la visita ginecologica, la densitometria ossea, la valutazione del rischio di malattia cardiovascolare e, a conclusione, gli eventuali consiglio terapeutici, dietetici e di stili di vita personalizzati secondo le proprie esigenze. Alle **Terme dell'Emilia Romagna** la donna può finalmente contare su una **terapia naturale alternativa** che le consenta di ritardare di qualche anno la menopausa e con essa tutti i problemi fisici correlati.

## **Come accedere alle cure termali con il Servizio Sanitario Nazionale**

Tutti i cittadini hanno diritto di effettuare ogni anno un ciclo di cure termali a carico del SSN. E' sufficiente presentarsi alle Terme con la prescrizione del proprio medico di famiglia, completa di diagnosi e tipo di cura da eseguire. Il Ticket da pagare può essere di € 3,10 (esenti) oppure di € 50,00.

### **GAMBE LEGGERE: CIRCOLAZIONE**

**Diagnosi ammesse in convenzione:** postumi di flebopatia di tipo cr.; insufficienza venosa cr.

**Ciclo di cura convenzionato:** 12 bagni con idromassaggio.

### **EQUILIBRIO E SALUTE GINECOLOGICA**

**Diagnosi ammesse in convenzione:** Sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale e involutiva, Annessite, Esiti di interventi chirurgici dell'apparato genitale, Infiammazioni pelviche, Salpingite, Ovariti, Metriti, Sterilità secondaria a seguito di malattie pelviche, Sterilità secondaria a seguito di interventi chirurgici

**Ciclo di cura convenzionato:** Ciclo di 12 irrigazioni vaginali con bagni.

Per ulteriori informazioni sui trattamenti offerti dalle Terme dell'Emilia Romagna:

Coter srl Numero Verde: 800 888850 - [info@termemiliaromagna.it](mailto:info@termemiliaromagna.it) -

[www.termemiliaromagna.it](http://www.termemiliaromagna.it)