

SPECIALE TERME REUMATISMI

Alle Terme dell'Emilia Romagna cure dolci per i reumatismi

Le Terme dell'Emilia Romagna offrono la possibilità di prendersi cura di sé godendosi un soggiorno riposante e piacevole in uno dei 23 stabilimenti che propongono diverse tipologie di trattamenti, riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale. Una vera vacanza in cui convivono il piacere del relax, il calore dell'accoglienza, la bellezza dei luoghi e l'occasione di usufruire di trattamenti d'avanguardia per la cura di piccoli e grandi disturbi quali ad esempio le patologie reumatiche.

PATOLOGIE REUMATICHE E TERMALISMO

Con le acque delle **Terme dell'Emilia Romagna** si possono ottenere risultati importanti nell'evoluzione clinica dei disturbi dell'apparato osteoarticolare e muscolare che vanno sotto il nome di *malattie reumatiche*.

È possibile perseguire:

- **finalità preventive**, attraverso un'opportuna profilassi all'insorgenza della patologia reumatica
- **finalità curative**, mirando ad un rallentamento nell'evoluzione della forma, riduzione del danno articolare e muscolare, fino anche alla guarigione
- **preparazione ad interventi ortopedici e trattamenti in fase post-operatoria**, in cui un adeguato trattamento idrotermale può apportare giovamento.

Ma il vantaggio apportato dalle **Terme dell'Emilia Romagna** va anche oltre il semplice beneficio sintomatico: può indurre infatti a una riduzione, o in alcuni casi sospensione, della cura farmacologica. *La terapia proposta dalle Terme dell'Emilia Romagna rappresenta dunque un valido supporto per integrare e completare quella farmacologica.*

MODALITA' DI CURA TERMALE

Le possibilità applicative proposte dalle **Terme dell'Emilia Romagna** in ambito di *reumopatie* consistono in:

- **Fanghi terapeutici**: frutto dell'impasto con l'acqua termale, i **fanghi** vengono lasciati maturare per acquisire le proprietà curative delle acque. Derivano infatti dalla commistione di una componente solida con acqua minerale. Il **fango termale**, privo di flora batterica vivente, presenta qualità fisiche di eccezionale plasticità e termostabilità. Viene utilizzato a scopo terapeutico come supporto al bagno poiché accentua l'efficacia analgesica ed antinfiammatoria dell'acqua e ne rafforza l'aspetto riabilitativo, ripristinando e migliorando così la funzione motoria. E' consigliato nelle artrosi, nei postumi di fratture, nelle periartriti o comunque in tutte quelle alterazioni periarticolari evidenti.

- **Bagni terapeutici:** si effettuano in vasche termoisolanti con acqua salsobromiodica opportunamente riscaldata e diluita per raggiungere la temperatura e la densità richieste dal medico.
In particolare la **balneoterapia salsobromiodica** è indicata in tutti i processi infiammatori cronici che riguardano l'*apparato osteoarticolare*. Il complesso meccanismo delle acque termali agisce infatti come un eccellente antinfiammatorio e interviene su alcuni parametri del metabolismo del calcio, favorendo così il rallentamento del processo degenerativo della cartilagine articolare. E' pertanto indicato nelle forme artrosiche, anche con osteoporosi.
- **Antroterapia:** al calore delle **grotte**, grazie ai vapori delle sorgenti termali collegate a sorgenti di acqua minerale ad elevata temperatura, sono attribuiti *effetti decontratturanti ed analgesici* per l'*apparato osteoartromuscolare*. Possono inoltre intervenire stimoli alla liberazione di sostanze ad azione analgesica e antinfiammatoria. Pertanto le indicazioni terapeutiche principali dell'antroterapia sono costituite da artropatie degenerative, reumatismi infiammatori cronici e artropatie dismetaboliche.

Come accedere alle cure termali con il Servizio Sanitario Nazionale

Tutti i cittadini hanno diritto di effettuare ogni anno un ciclo di cure termali a carico del SSN. E' sufficiente presentarsi alle Terme con la prescrizione del proprio medico di famiglia, completa di diagnosi e tipo di cura da eseguire. Il Ticket da pagare può essere di € 3,10 (esenti) oppure di € 50,00.

Diagnosi ammesse in convenzione: Osteoartrosi ed altre forme degenerative, Reumatismi extra articolari, Artrite Reumatoide in fase di quiescenza, Artrosi, Cervicalgia di origine reumatica, Discopatia senza erniazione, Esiti di interventi per ernia discale, Esiti di reumatismi extra articolari, Osteoporosi, Periartrite scapolo-omeroale, Spondilite anchilopoietica.

Ciclo di cura convenzionato: Ciclo di 12 Fanghi e Bagni Terapeutici
oppure Ciclo di 12 Bagni terapeutici
oppure ciclo di 12 Grotte.

Per ulteriori informazioni sui trattamenti offerti dalle Terme dell'Emilia Romagna:
Coter srl Numero Verde: 800 888850 - info@termemiliaromagna.it -
www.termemiliaromagna.it