

CURARE LE ALLERGIE PRIMAVERILI ALLE TERME DELL'EMILIA ROMANGA

Tosse secca, starnuti continui, attacchi asmatici e difficoltà respiratoria. Sono solo alcuni dei sintomi delle allergie primaverili che se trascurati possono portare a vere e proprie patologie a carico dell'*apparato respiratorio*. Alle **Terme dell'Emilia Romagna** è oggi possibile effettuare cure specifiche per attenuare la sintomatologia di origine allergica e allo stesso tempo agire efficacemente sulla componente infiammatoria.

L'azione diretta è ottenuta con la **terapia inalatoria** che grazie all'effetto terapeutico e preventivo risulta il primo presidio contro le patologie dell'apparato respiratorio. Il trattamento con le **acque termali sulfuree e salsobormoioidiche** agisce infatti come antinfiammatorio e decongestionante, stimola i processi rigenerativi e cicatriziali dei tessuti, rafforza le difese immunitarie proteggendo l'organismo dagli attacchi esterni e previene le riacutizzazioni.

Le **tecniche inalatorie** utilizzate alle **Terme dell'Emilia Romagna** per il trattamento dei disturbi legati alle *allergie respiratorie primaverili* consistono in:

- ☆ **Nebulizzazioni o polverizzazioni:** l'acqua minerale trasformata in una nebbia più o meno densa, è immessa in un ambiente nel quale i pazienti restano per tutta la durata dell'applicazione, o immessa in un apparecchio individuale a getto diretto.
- ☆ **Inalazioni caldo-umide:** l'acqua minerale è frantumata in particelle più o meno piccole che vengono inalate dal paziente attraverso il getto dell'apposito apparecchio.
- ☆ **Humages:** utilizzano i gas delle acque minerali e si distinguono in "collettivi" quando i gas termali vengono immessi in un ambiente collettivo, e "individuali" quando sono immessi in un singolo apparecchio.
- ☆ **Aerosol:** si tratta di apparecchi ad aria compressa per la aerosolizzazione individuale dell'acqua termale. Il vantaggio è principalmente quello di avere un nebulizzato fine e penetrante, che riesce a pervenire fino alle ultime diramazioni dell'albero bronchiale.

Al termine di un ciclo di **terapia inalatoria** effettuato presso le **Terme dell'Emilia Romagna** si osserva generalmente una riduzione della flogosi, della sintomatologia dolorosa e della congestione,

una minore difficoltà all'espettorazione e un ridotto ristagno delle secrezioni. La tosse nel corso della terapia inalatoria può anche aumentare per la fluidificazione e la mobilizzazione delle secrezioni, cambia tuttavia le sue caratteristiche da secca e stizzosa a produttiva.

Nel trattamento delle malattie dell'apparato respiratorio con acqua termale è stata osservata una notevole riduzione del numero e dell'intensità degli episodi acuti nelle stagioni (autunno, inverno, primavera) seguenti la terapia termale. L'entità del miglioramento aumenta progressivamente nel corso di tre anni consecutivi di terapia, dopo i quali la continuità garantisce il mantenimento nel tempo dei risultati conseguiti.

Ricordiamo che per quanto riguarda il trattamento delle patologie respiratorie legate anche alle forme allergiche, la convenzione con il **Sistema Sanitario Nazionale** prevede un **ciclo di 24 cure inalatorie** (tra Aerosols, Humages, Inalazioni, Polverizzazioni), da effettuarsi una volta all'anno dietro corresponsione del solo ticket sanitario.

*Per maggiori informazioni contattare
Coter srl al Numero Verde 800 888850
www.termemiliaromagna.it
info@termemiliaromagna.it*