

SPECIALE DONNA ***Dimensione Cellulite***

TERME DELL'EMILIA ROMAGNA

In forma perfetta: IL TRATTAMENTO TERMALE DELLA CELLULITE

Il costume da bagno giace dimenticato in fondo all'armadio da mesi quando improvvisamente le giornate si fanno meno fredde. Con le prime timide avvisaglie della primavera la mente vola rapida all'estate, alle vacanze, al mare cristallino e alle immense distese morbide e sabbiose. Davanti allo specchio, mentre ci si veste di corsa, l'occhio cade inesorabile sui punti critici, nascosti per tanti mesi dai pesanti vestiti invernali. Nonostante la palestra, il tentativo di ridurre il sale nell'alimentazione e tutte le creme utilizzate, la pelle a buccia d'arancia è ancora ben visibile sulle zone più delicate, in particolare cosce e glutei.

La *cellulite* è un problema molto diffuso tra le donne di tutte le età. Alla base c'è il mal funzionamento del microcircolo, una condizione alterata del tessuto sottocutaneo caratterizzato da ipertrofia delle cellule adipose, ritenzione idrica e stasi di liquidi negli spazi intercellulari. Tanti sono i motivi che la possono provocare: da cause genetiche e costituzionali a fattori ormonali e vascolari, spesso aggravati dalla vita sedentaria, dallo stress e dalla cattiva alimentazione. Liberarsene è difficile e spesso anche i più strenui tentativi non portano ai risultati sperati.

Numerosi sono i trattamenti proposti dalle **Terme dell'Emilia Romagna** per prevenire e curare questo disturbo che colpisce prevalentemente le donne. Grazie all'integrazione delle proprietà terapeutiche dell'**acqua salsobromoiodica** e delle più avanzate tecniche dell'estetica, è possibile ottenere riscontri positivi sul metabolismo e sul ricambio del tessuto adiposo e cellulitico e ritrovare così la propria forma fisica.

L'ambiente delle **Terme dell'Emilia Romagna** rappresenta la sede ideale per l'utilizzo di applicazioni non invasive che associate alle cure termali più tradizionali permettono di approcciare su più fronti quella che è una vera e propria patologia.

Ecco alcune delle principali metodiche medico-estetiche proposte dalle **Terme dell'Emilia Romagna** per il trattamento della *cellulite*:

➤ **CICLO TERMALE ANTICELLULITE**

Consiste in una serie di bagni con reazione individuale e massaggio estetico con crema anticellulite specifica.

Il bagno termale, della durata variabile a partire da 15 minuti, si effettua in prevalenza con **acqua salsobromoiodica** a densità elevata alla temperatura di almeno 36°. Viene eseguito in apposite vasche dotate di uno speciale apparecchio per *idromassaggio* detto "*di sfioramento*", che agisce in senso obliquo rispetto alla superficie corporea. Lo scopo principale del bagno è quello di ottenere simultaneamente l'effetto osmotico prodotto dall'acqua salsobromoiodica che rimuove i liquidi extracellulari infiammatori favorendo il turn over, ed il ripristino del microcircolo sottocutaneo ad opera dell'idromassaggio di sfioramento.

Al bagno segue la reazione individuale che consiste nel porre il paziente a riposo steso su un lettino per 10 minuti avvolto in asciugamani e coperte. In questo modo si ottiene un duplice effetto: si permette ai sali rimasti a contatto con la pelle bagnata di continuare la loro azione osmotica e si prepara la cute vasodilatata al massaggio successivo. Questo, effettuato con una crema anticellulite specifica ricca di sali, agisce direttamente sull'adipe in eccesso, esalta la vasodilatazione già iniziata in precedenza e permette il massimo assorbimento dei principi attivi contenuti nella crema stessa.

➤ **ELETTROLIPOLISI:**

si tratta di una metodica locale che sfrutta una corrente elettrica a bassa frequenza veicolandola nei tessuti attraverso l'applicazione sottocutanea di coppie di aghi sottili e creando una rete di campi magnetici in grado di mobilizzare i depositi di grasso. Agendo sull'unità microvascolare della zona interessata, migliora in modo significativo il trofismo delle zone affette da cellulite e determina una riduzione delle circonferenze e delle pliche sottocutanee.

➤ **MASSAGGIO LINFODRENANTE:**

è un massaggio specifico che serve a stimolare la circolazione sanguigna e ad eliminare i liquidi ristagnanti e ha un'azione disintossicante che porta, già dai primi trattamenti, ad una riduzione della circonferenza della zona trattata e un miglioramento dell'ossigenazione dei tessuti.

➤ **PRESSOTERAPIA o PNEUMOMASSOTERAPIA:**

particolarmente indicata quando oltre alla cellulite è presente un quadro patologico più importante caratterizzato da edema delle gambe, dolori, cute violacea e insufficienza venosa e linfatica. Si effettua inserendo gli arti in speciali gambali che, gonfiandosi e sgonfiandosi aritmicamente, premono e rilasciano la zona interessata ottenendo un'azione drenante i liquidi stagnanti, e riattivante il flusso sanguigno.

➤ **ULTRASUONOTERAPIA:**

gli ultrasuoni sono onde ad alta frequenza che, producendo calore, provocano un movimento in seno ai liquidi ristagnanti e rompono le cellule di grasso, permettendo il riassorbimento di queste sostanze nel torrente circolatorio.

Nei **Centri Termali dell'Emilia Romagna** il cliente troverà un'équipe completa di specialisti tra i quali il medico idrologo, il dermatologo, il flebologo, il dietologo, per impostare un piano terapeutico personalizzato a seconda della tipologia di cellulite da trattare che può comprendere anche applicazioni di paraffina, fanghi pennellati, massaggi con oli drenanti e numerosi altri trattamenti specifici di medicina estetica.

Per ulteriori informazioni sui trattamenti offerti dalle **Terme dell'Emilia Romagna:**

Coter srl

Numero Verde: 800 888850 - info@termemiliaromagna.it - www.termemiliaromagna.it