

## SPECIALE TERME DONNA

### Terme dell'Emilia Romagna

### In forma perfetta alle Terme

*Pensare alle Terme dell'Emilia Romagna è pensare al relax, alla salute e alla bellezza. Grazie alle preziose acque termali ricche di elementi benefici un soggiorno in uno dei 21 stabilimenti termali dell'Emilia Romagna si trasforma in un vero "rito di benessere". Con trattamenti espressamente dedicati alle specifiche esigenze delle donne, dalle cure anticellulite alle terapie dolci per prevenire i disturbi della menopausa, le Terme dell'Emilia Romagna accolgono le loro ospiti in un vero e proprio tempio dello star bene, tutto al femminile.*

#### **IL TRATTAMENTO TERMALE DELLA CELLULITE**

La *cellulite* è un problema molto diffuso tra le donne di tutte le età. Tra le cause: motivi genetici e costituzionali, fattori ormonali e vascolari, spesso aggravati da vita sedentaria, stress e cattiva alimentazione. Numerosi i trattamenti proposti dalle **Terme dell'Emilia Romagna** per prevenire e curare questo disturbo che colpisce prevalentemente le donne. Grazie all'integrazione delle proprietà terapeutiche dell'**acqua salsobromoiodica** e delle più avanzate tecniche dell'estetica, è possibile ottenere riscontri positivi sul metabolismo e sul ricambio del tessuto adiposo e cellulitico e ritrovare così la propria forma fisica.

Tante e pensate per ogni esigenza le metodiche proposte dalle **Terme dell'Emilia Romagna** per il trattamento della cellulite: *Ciclo termale anticellulite, Elettrolipolisi, Massaggio linfodrenante, Pressoterapia o Pneumomassoterapia, Ultrasuonoterapia.*

Nei **Centri Termali dell'Emilia Romagna** medici specialisti impostano un piano terapeutico personalizzato a seconda della tipologia di cellulite da trattare, anche con applicazioni di paraffina, fanghi, massaggi con oli drenanti e numerosi altri trattamenti specifici di medicina estetica.

#### **PER GAMBE LEGGERE**

Stanchezza e pesantezza alle gambe, gonfiore, formicolii, comparsa di prurito con eczemi, dolori al polpaccio e crampi notturni: questi i fastidiosi sintomi dell'insufficienza venosa degli arti inferiori o vasculopatia, che colpisce molte donne. L'azione meccanica ed antinfiammatoria delle **acque sulfuree e salsobromoiodiche** delle **Terme dell'Emilia Romagna** è un valido presidio nella cura dell'insufficienza venosa. La terapia termale con **acqua sulfurea e salsobromoiodica** agisce direttamente sulla reattività del microcircolo garantendo un'*azione analgesica*, un'*azione antibatterica* dovuta allo jodio e un'*azione antinfiammatoria* con riduzione dell'edema, migliore irrorazione cutanea, riduzione del senso di pesantezza, del dolore e della stasi cronica.

Ai trattamenti con acqua termale, alle **Terme dell'Emilia Romagna** è possibile affiancare anche altre terapie fisiche quali ginnastica vascolare, massaggi connettivali e linfodrenaggio manuale, per affrontare la malattia venosa nel modo più efficace.

## **EQUILIBRIO IN MENOPAUSA**

Gli studi condotti su un campione di donne fra i 45 e i 51 anni soggette a variazioni mestruali hanno dimostrato che il trattamento con l'**acqua salsobromoiodica** agisce efficacemente sia a livello endocrino che a livello generale e locale, ripristina la regolarità del ciclo e rallenta i problemi menopausali. In diverse stazioni termali delle **Terme dell'Emilia Romagna** è possibile seguire **programmi completi e personalizzati di prevenzione** per la *menopausa* comprendenti il check-up delle problematiche climateriche, la visita ginecologica, la densitometria ossea, la valutazione del rischio di malattia cardiovascolare e, a conclusione, gli eventuali consiglio terapeutici, dietetici e di stili di vita personalizzati secondo le proprie esigenze. Alle **Terme dell'Emilia Romagna** la donna può finalmente contare su una **terapia naturale alternativa** che le consenta di ritardare di qualche anno la menopausa e con essa tutti i problemi fisici correlati.

Per ulteriori informazioni sui trattamenti offerti dalle **Terme dell'Emilia Romagna**:

**Coter srl**

**Numero Verde: 800 888850 - [info@termemiliaromagna.it](mailto:info@termemiliaromagna.it) - [www.termemiliaromagna.it](http://www.termemiliaromagna.it)**