

SPECIALE TERME UOMO

Terme dell'Emilia Romagna

La salute passa dalle Terme

Andare alle Terme fa bene, lo dimostrano gli studi scientifici e le ricerche del Ministero della Salute, secondo cui i benefici dell'acqua termale aiutano a prevenire numerose patologie. Le Terme dell'Emilia Romagna offrono terapie mirate per ogni specifica esigenza, come quelle più richieste dagli uomini: il trattamento di frequenti disturbi della pelle, come la psoriasi, un aiuto contro i danni causati dal fumo e tecniche per la riabilitazione motoria. Un soggiorno alle Terme dell'Emilia Romagna per una pausa di salute e benessere globale.

PER UNA PELLE SANA

È dimostrato che le acque solfuree hanno effetti positivi nel trattamento di molti disturbi dermatologici, tra cui uno dei più diffusi, la **psoriasi**. Le **Terme dell'Emilia Romagna**, consapevoli della diffusione di questa malattia e degli ottimi risultati ottenibili con terapie mirate al trattamento dei suoi sintomi, hanno studiato una terapia termale da proporre a chi è affetto da questo problema dermatologico. La **balneoterapia** è indicata per la cura delle psoriasi: 12-15 immersioni nelle acque sulfuree aiutano a curare le chiazze eritematose e a lenire arrossamenti e sensazione di bruciore e prurito. Le cure termali presso tutti gli stabilimenti delle **Terme dell'Emilia Romagna** che utilizzano acque sulfuree sono un toccasana per la salute della pelle, agendo innanzitutto sulla sfera psichica, ovvero sul benessere totale, attraverso strumenti legati al calore e ai significati simbolici dell'acqua, alla lontananza dai problemi quotidiani, alla cortesia e disponibilità del personale. Tutto ciò garantendo un alto livello di assistenza medico-specialistica, assicurando una tecnologia all'avanguardia e affiancando l'attività più specificatamente termale con quella diagnostica.

DISINTOSSICARSI DAL FUMO

Le cure termali costituiscono un efficace presidio terapeutico nella lotta contro il fumo. Il **Circuito Termale dell'Emilia Romagna** ha efficacemente promosso l'utilizzo delle cure termali come: ottimo **aiuto** per chi vuole smettere di fumare, una **terapia** valida per il trattamento delle patologie correlate al fumo, nonché un'utile e al tempo stesso piacevole **modalità di disintossicazione**, per liberarsi dalla dipendenza del fumo

La **terapia termale inalatoria** eseguita sia con **acque salsobromoiodiche** che **sulfuree** presso le **Terme del Circuito Termale dell'Emilia Romagna**, risulta uno dei provvedimenti fondamentali per la prevenzione e la limitazione dei danni che il fumo di sigaretta provoca sulle vie respiratorie. La scelta dell'ambiente termale è inoltre particolarmente favorevole al processo di **disassuefazione dalla dipendenza da fumo** in quanto predispone il soggetto ad una particolare attenzione al proprio stato di salute. Il soggiorno in una delle **Terme dell'Emilia Romagna** riduce infatti lo stato di tensione, allontanando dalle ansie presenti nella vita quotidiana e nel lavoro. Il fumatore può così avviarsi serenamente verso la disassuefazione e, contemporaneamente, grazie alla terapia inalatoria e tramite il supporto di appropriate tecniche riabilitative, recuperare quanto più possibile la propria performance respiratoria. Una qualificata équipe medica è in grado di fornire tutto l'aiuto necessario e suggerimenti utili sui trattamenti da seguire. Il **programma di disintossicazione dal fumo** ha una durata di almeno 7 giorni e comprende: check-up diagnostico, visita specialistica, esame spirometrico, auricoloterapia, cicli di inalazioni, aerosol, nebulizzazioni e idromassaggi

RIABILITAZIONE MOTORIA

In caso di fratture e ogni volta che, dopo un periodo di immobilità dovuto a un trauma o altro, un segmento del nostro apparato osteoarticolare diminuisce o annulla il movimento, si assiste ad un calo della muscolatura e a una riduzione dell'ampiezza dei movimenti delle articolazioni. Negli stabilimenti delle **Terme dell'Emilia Romagna** è possibile effettuare **programmi di riabilitazione in acqua**, caldamente consigliati dagli esperti per i benefici effetti del calore, lo "scarico" del peso durante i movimenti e la resistenza dolce ed elastica che non permette controproducenti movimenti veloci e scatti. **L'idrochinesiterapia effettuata nelle piscine termali degli stabilimenti delle Terme dell'Emilia Romagna offre molti vantaggi**: temperature di 36°, l'associazione di terapie complementari come fanghi e massaggi, la straordinaria efficacia dell'acqua minerale solfurea in particolare, ad esempio, sulla cartilagine articolare, e di quella salsobromoiodica, ad alto contenuto salino, dotata di effetti antinfiammatori.

Per ulteriori informazioni sui trattamenti offerti dalle **Terme dell'Emilia Romagna**:

Coter srl

Numero Verde: 800 888850 - info@termemiliaromagna.it - www.termemiliaromagna.it