
TERME DELL'EMILIA ROMAGNA

SALUTE E BENESSERE TERMALIS

Da sempre l'ambiente termale è stato considerato particolarmente idoneo, per alcune proprietà fisiche (temperatura, umidità, altezza) e chimiche dei suoi "prodotti" (acque, fanghi, vapori), al trattamento di specifiche patologie, soprattutto croniche, che colpiscono gli organi di competenza propria della medicina. Tale opinione si è trasformata, con l'esperienza e i risultati di appropriate ricerche scientifiche basate sull'evidenza, in una realtà, e sono stati elaborati programmi con precise regole da rispettare per un organico, razionale ed efficace trattamento termale.

La medicina termale "empirica" si è così trasformata in una vera medicina "scientifica", che, attraverso l'elaborazione di programmi organici e differenziati, mira al raggiungimento della *condizione di completo benessere della persona*.

La stazione termale è oggi un presidio medico a tutti gli effetti dove progresso tecnologico e ricerca scientifica garantiscono trattamenti e prestazioni di alta efficacia.

Allo stesso tempo l'ambiente termale è diventato un luogo dove la terapia naturale è affiancata ad una altrettanto naturale immersione in un'oasi di verde e di pace: una politerapia che si completa con l'alimentazione, l'attività fisica, l'estetica e la bellezza.

Alle terme quindi la **salute** diventa attenzione allo stato di **benessere totale** e raggiungimento della serenità interiore.

LA NATURA SI PRENDE CURA DI TE

In ogni stagione, in ogni tempo, l'appuntamento con la **prevenzione**, la **salute** e il **benessere** è con le **Terme dell'Emilia Romagna**. Per stare meglio, per prevenire eventuali disturbi, trattare e curare le patologie o semplicemente combattere lo stress quotidiano.

Nei 21 **Centri Termali dell'Emilia Romagna** è possibile *affidare il proprio benessere alle proprietà benefiche delle acque termali*. Si tratta di acque millenarie che curano e proteggono, un rimedio naturale che unito all'esperienza e alla competenza della medicina termale, si prende cura del corpo e della mente, rigenerando la salute e il benessere psicofisico.

Nelle 18 località termali della regione si incontra un'accoglienza esclusiva, sapori unici e ambienti incontaminati. Alle **Terme dell'Emilia Romagna** è possibile scegliere il soggiorno dei propri sogni vicino ai monti, al mare o ai piedi di dolci colline.

Il **benessere** è del tutto **naturale**, è come l'acqua termale.

In queste località la **vacanza** si arricchisce di **natura**. Rilassanti passeggiate lungo itinerari indicati conducono a mete emozionanti dove si respira aria pura, balsamica e salutare, lontani dai colori cupi delle grandi città e dal caos metropolitano. Le escursioni regalano il piacere, i profumi e la purezza della natura, mentre l'enogastronomia presenta sapori unici e particolari. *Alle Terme dell'Emilia Romagna si incontra la natura più viva, l'aria più pura, lo sport, l'arte e gli eventi culturali. In una cornice verdeggiante, le proprietà delle acque salsobromoiodiche e sulfuree, unitamente alla competenza del personale, diventano **medicina termale al servizio della salute**.*

COTER - TERME DELL'EMILIA ROMAGNA		
<i>TERME IN MONTAGNA</i>	<i>TERME IN COLLINA</i>	<i>TERME AL MARE</i>
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Terme di Cervarezza - Busana (RE) ✓ Terme di Porretta (BO) ✓ Euroterme - Bagno di Romagna (FC) ✓ Terme di S. Agnese - Bagno di Romagna (FC) ✓ Grand H. Terme Roseo - Bagno di Romagna (FC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Terme di Salsomaggiore (PR) ✓ Centro Termale il Baistrocchi - Salsomaggiore (PR) ✓ Terme di Tabiano ✓ Terme di Monticelli (PR) ✓ Terme di S. Andrea - Medesano (PR) ✓ Terme della Salvarola – Salvarola Terme (MO) ✓ Terme Felsinee (BO) ✓ Terme di Castel S. Pietro (BO) ✓ Terme di Riolo (RA) ✓ Terme di Brisighella (RA) ✓ Terme di Castrocaro (FC) ✓ Terme della Fratta (FC) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Terme di Punta Marina (RA) ✓ Terme di Cervia (RA) ✓ Riminiterme (RN) ✓ Riccione Terme (RN)

Il soggiorno alle Terme dell'Emilia Romagna è salute, bellezza, relax, remise en forme, in un ambiente sano e incontaminato.

LE ACQUE TERMALI

delle Terme dell'Emilia Romagna

Sin dall'antichità le acque minerali sono state utilizzate per migliorare lo stato di salute e il benessere del corpo. Ancora oggi mantengono una loro validità avendo assunto col tempo un ruolo e un'applicazione ben precisa in campo terapeutico. *La conoscenza delle differenti proprietà chimico-fisiche delle molteplici acque, ha portato ad una prescrizione mirata e razionale: ognuna delle acque minerali, in virtù della peculiare composizione in elementi che possiede, presenta attività terapeutiche che la caratterizzano e la differenziano dalle altre.*

Le acque termali delle **Terme dell'Emilia Romagna** contribuiscono al **riequilibrio dell'organismo** e sono in grado di **prevenire** e **combattere** in modo naturale molti disturbi di carattere reumatico, respiratorio, otorinolaringoiatrico, ginecologico, dermatologico, e di agire sulle disfunzioni metaboliche ed ormonali.

Le **Terme dell'Emilia Romagna** vantano in particolare due tipi di acque farmacologicamente attive:

LE ACQUE SALSOBROMIODICHE Le acque salsobromoiodiche delle **Terme dell'Emilia Romagna** sono acque ad elevato contenuto salino. Sono note per **l'azione antinfiammatoria, decongestionante e stimolante.**

Si tratta normalmente di acque ipertoniche, fredde, e quindi applicate sulle mucose istituiscono una corrente sierosa dall'interno verso l'esterno, ripulendo dai prodotti tossici e dall'infiammazione. Sono quasi prive di calcio e perciò assai meglio tollerate dalle mucose.

Le principali azioni farmacologiche delle acque salsobromoiodiche sono sia locali che generali. A livello locale svolgono un'**azione antiflogistica** e risolvente dei processi infiammatori cronici di cute e mucose, oltre ad un'azione **antisettica** e di **detersione** delle mucose grazie e di riattivazione della stasi venosa. A livello generale stimolano le terminazioni nervose con una conseguente azione eccitante generale, e grazie all'assorbimento di composti di Iodio e Bromo, attivano le difese organiche. Hanno inoltre un'azione **regolarizzatrice della funzionalità ovarica** e di **stimolazione della funzionalità tiroidea.**

LE ACQUE SOLFUREE

Le acque solfuree delle **Terme dell'Emilia Romagna** sono preziose soprattutto nel **campo inalatorio**. La presenza di zolfo sottoforma di idrogeno solforato agisce sulle mucose provocando vasodilatazione e aumento del trofismo, mentre l'anidride carbonica, grazie all'azione anestetizzante sulle terminazioni nervose, rende tollerata l'acqua anche nelle forme spastiche o allergiche.

La loro azione farmacologica su cute e mucose è molteplice: azione **cheratoplastica** sulla cute, **antianafilattica** e **anticatarrale** sulle mucose dell'apparato respiratorio, che si associa ad un'azione **antispastica** e **lassativa** nell'apparato digerente. Svolgono inoltre un'azione complessa sulla **cartilagine articolare**, azioni generali sul **metabolismo** dell'urea, dei lipidi (specie del colesterolo), della creatinina, degli zuccheri, nonché un'azione equilibratrice del **sistema neurovegetativo.**

Si tratta di acque in cui la concentrazione di elementi, indispensabili per il corretto funzionamento dell'organismo, è particolarmente elevata. Questo le rende molto efficaci per la cura, la prevenzione e la riabilitazione dell'apparato respiratorio, di quello locomotore e del sistema vascolare periferico, nonché per la cura della sordità rinogena, di affezioni gastroenteriche, cutanee, e di alcuni disturbi ginecologici.

Per quanto riguarda i mezzi di cura e i trattamenti, pur svolgendo le due acque attività farmacobiologiche diverse, in alcuni casi la loro associazione è di grande utilità: l'acqua salsobromoiodica per via esterna (bagni, fanghi, riabilitazione in piscina, percorsi vascolari, ecc.), e quella sulfurea per le cure inalatorie.

Per ulteriori informazioni sui trattamenti offerti dalle **Terme dell'Emilia Romagna:**

Coter srl

Numero Verde: 800 888850 - info@termemiliaromagna.it - www.termemiliaromagna.it

