

DISINTOSSICARSI DAL FUMO ALLE TERME DELL'EMILIA ROMAGNA

Le cure termali come efficace presidio terapeutico nella lotta contro il fumo

In previsione del divieto totale di fumo in tutti i luoghi pubblici entrato in vigore il 13 gennaio 2005, il **Circuito Termale dell'Emilia Romagna** ha da tempo promosso l'utilizzo delle cure termali come:

- ✓ ottimo **aiuto** per chi vuole smettere di fumare
- ✓ una **terapia** valida per il trattamento delle patologie correlate al fumo
- ✓ un'utile e al tempo stesso piacevole **modalità di disintossicazione**, per liberarsi dalla dipendenza del fumo

D'altronde i dati scaturiti dai più recenti studi scientifici di Medicina Termale e le sollecitazioni della politica sanitaria del Ministero della Sanità, pongono le cure termali come un efficace presidio terapeutico nella lotta contro il fumo.

E' ormai risaputo che le componenti nocive presenti nel fumo da sigaretta (ossidi di carbonio e azoto, acido arsenico, catrame, anidride carbonica, elementi radioattivi, ecc.) provocano gravi danni **all'apparato respiratorio**, favorendo:

- o riniti e sinusiti croniche (a causa della distruzione dell'apparato mucociliare)
- o laringiti croniche ipertrofiche (a causa della metaplasma della mucosa delle corde vocali)
- o bronchiti croniche e iperattività bronchiali
- o allergie respiratorie
- o cancro della laringe, dei bronchi, dei polmoni

La nicotina è inoltre causa principe di gravi malattie all'**apparato cardio-circolatorio**, quali:

- o ipertensione arteriosa
- o aumento della frequenza cardiaca

- o alterazione del ritmo dei battiti cardiaci
- o spasmo delle arterie coronariche, con aumento del rischio di infarto
- o aumento dell'aggregazione piastrinica, con aumento del rischio trombo-embolico
- o danni al microcircolo periferico (cerebrale, renale, articolare, ecc.)
- o ipercolesterolemia e ipertriglicetidemia

La **terapia termale inalatoria** eseguita sia con **acque salsobromoiodiche** che **sulfuree** presso le **Terme del Circuito Termale dell'Emilia Romagna**, risulta uno dei provvedimenti fondamentali per la prevenzione e la limitazione dei danni che il fumo di sigaretta provoca sulle vie respiratorie.

L'**acqua termale** infatti, grazie alle proprietà:

- anticatarrali e prosciuganti delle secrezioni in eccesso
- antiossidanti
- di rigenerazione sulle mucose respiratorie alterate
- di stimolazione delle difese locali (depurazione mucociliare e produzione di anticorpi)

è in grado di potenziare i naturali meccanismi di difesa delle vie respiratorie, ripristinandone lo stato ottimale.

Nel caso di malattie respiratorie croniche (principalmente bronchite cronica e broncopneumopatia cronica ostruttiva anche con componente asmatica), la terapia termale può contribuire al miglioramento dei sintomi, ridurre la frequenza e l'intensità delle riacutizzazioni, e limitare quindi la progressione del danno.

La scelta dell'ambiente termale risulta particolarmente favorevole al processo di **disassuefazione dalla dipendenza da fumo** in quanto predispone il soggetto ad una particolare attenzione al proprio stato di salute. Il soggiorno in una delle **Terme dell'Emilia Romagna** riduce infatti lo stato di tensione, allontanando dalle ansie presenti nel mondo familiare e del lavoro. Il fumatore può così avviarsi serenamente verso la disassuefazione e, contemporaneamente, grazie alla terapia inalatoria e tramite il supporto di appropriate tecniche riabilitative, recuperare quanto più possibile la propria performance respiratoria.

SMETTERE DI FUMARE ALLE TERME DELL'EMILIA ROMAGNA E' POSSIBILE

Una qualificata équipe medica è in grado di fornire tutto l'aiuto necessario e suggerimenti utili sui trattamenti da seguire. Il programma di disintossicazione dal fumo ha una durata di almeno 7 giorni e comprende:

- ☆ un check-up dignostico
- ☆ una visita medica specialistica che in base al check-up potrà essere otorinolaringoiatrica, pneumologica o cardiologica
- ☆ un esame spirometrico (prove sulla funzionalità respiratoria)
- ☆ una seduta di auricoloterapia
- ☆ cicli di inalazioni, aerosol, nebulizzazioni e idromassaggi vascolari (in vasca o piscina termale).

Per saperne di più contattare

Coter srl al Numero Verde 800 888850

info@termemiliaromagna.it

www.termemiliaromagna.it