

COTER – Terme dell'Emilia Romagna

Terme al femminile

Le terme dell'Emilia Romagna a misura di donna

Impegni, appuntamenti, responsabilità: l'agenda è sempre piena e le giornate scorrono veloci, passano intere settimane e mesi senza che ci sia il tempo di fermarsi un attimo a riprendere fiato. Le preoccupazioni sono tante, e tante le cose a cui pensare: sul lavoro come in famiglia le donne sono sempre attente alle esigenze e ai problemi di tutti, pronte a intervenire con un sorriso, una carezza o una parola di conforto. Non c'è sempre il tempo per prendersi una pausa, per dedicarsi ai propri interessi, per riscoprire le proprie passioni, per assecondare i ritmi del proprio corpo. Mamme, compagne e donne in carriera...in alcuni periodi si è così prese da tutto il resto da dimenticare se stesse, desideri e necessità passano in secondo piano.

L'oasi delle Terme dell'Emilia Romagna è il luogo ideale per ritrovare una dimensione di relax tutta al femminile, abbandonare lo stress della vita quotidiana e regalarsi momenti di puro benessere: tonificare il corpo, rinfrancare lo spirito e allontanare lo stress e i segni del tempo. Ritrovare i propri tempi e ristabilire l'armonia con se stesse è facile nella splendida e accogliente cornice delle Terme dell'Emilia Romagna, luoghi di pace e armonia dove prendersi cura del proprio corpo e della propria mente. Nel caldo abbraccio dell'acqua termale si può finalmente ritrovare se stesse, ristabilire l'equilibrio della propria sfera emotiva, dedicarsi al proprio benessere e rimettersi in forma. La carezza dell'acqua termale agisce sul corpo come un calmante naturale: lenisce, rilassa, distende, regala benessere e armonia. In poco tempo diminuisce la soglia di reattività cutanea, le membrane si fortificano e l'efficacia dei meccanismi di difesa immunitaria si rinforza: la pelle si distende e l'anima rinasce.

Le Terme dell'Emilia Romagna, dotate delle attrezzature più moderne e dirette da équipe di medici specialisti, sono un luogo dove i trattamenti per il benessere femminile completo si intrecciano in delicate armonie naturali, luoghi pronti ad accogliere le proprie ospiti per offrire allettanti proposte che rigenerano, rilassano e coccolano non solo il corpo, ma anche l'anima e lo spirito, il tutto in un incantevole paesaggio e con la calda accoglienza emiliano-romagnola.