

Gambe più leggere alle Terme dell'Emilia Romagna

IL TRATTAMENTO TERMALE DELLE VASCULOPATIE PERIFERICHE

L'insufficienza venosa degli arti inferiori è uno stato patologico dovuto ad un difficoltoso scarico venoso. Si manifesta con stanchezza e pesantezza alle gambe, gonfiore, formicolii, comparsa di prurito con eczemi, dolori al polpaccio e crampi notturni. Numerosi sono i fattori che concorrono ad alterare la normale fisiologia del ritorno venoso provocando sovraccarico, conseguente dilatazione, incontinenza valvolare e progressivo sfiancamento della parete venosa, fino alla comparsa di varici: età, sesso femminile, predisposizione ereditaria, gravidanza, fattori ormonali, sovrappeso, fumo e esiti di una eventuale sindrome post-flebitica.

E' proprio a questi livelli che si inserisce l'azione meccanica ed antinfiammatoria delle **acque sulfuree e salsobromoiodiche** delle **Terme dell'Emilia Romagna** quale valido presidio nella cura dell'insufficienza venosa.

Il protocollo adottato nelle stazioni termali della Regione per il trattamento delle *vasculopatie periferiche* comprende un esame doppler all'inizio della cura per valutare l'eventuale patologia esistente, a cui fanno seguito una serie di trattamenti integrati tra loro:

- ☆ **BAGNO IN ACQUA SALSOBROMIOIODICA E SOLFUREA**
- ☆ **BAGNO CON OZONO** per migliorare l'ossigenazione tessutale ed il metabolismo cellulare
- ☆ **BAGNO CON IDROMASSAGGIO** in cui è installato un apparecchio che produce un flusso continuo di acqua salsobromoidica a pressione e a direzione regolabile. Facilita il riequilibrio del circolo periferico e riassorbe gli edemi con conseguente miglioramento del sistema circolatorio.
- ☆ **BAGNO CON MICROBOLLE** dove, attraverso un apposito apparecchio, viene immessa aria compressa che gorgogliando attraverso l'acqua in bollicine molto fini produce vasodilatazione periferica.

La terapia termale con **acqua sulfurea e salsobromoiodica** agisce direttamente sulla reattività del microcircolo garantendo un'*azione analgesica*, un'*azione antibatterica* dovuta allo jodio e un'*azione antinfiammatoria* con riduzione dell'edema, migliore irrorazione cutanea, riduzione del senso di pesantezza, del dolore e della stasi cronica.

Oltre ai trattamenti con acqua termale, alle **Terme dell'Emilia Romagna** è possibile adottare anche altre terapie fisiche quali massaggi connettivali e linfodrenaggio manuale che, insieme o combinati, permettono di affrontare la malattia venosa nel modo più efficace.

Un ruolo rilevante spetta alla **GINNASTICA VASCOLARE**, una metodica riabilitativa che sfruttando le proprietà fisiche (soprattutto pressione idrostatica e temperatura) dell'acqua, risulta particolarmente utile in numerosi disturbi vascolari degli arti inferiori. Essa consiste in camminamenti caldi e freddi, detti **percorsi vascolari**, della lunghezza di 5-7 metri, con acqua ad altezza di circa 1 metro, da percorrere alternativamente per circa 30 minuti.

I benefici derivanti dall'azione antigravitaria dell'immersione sono molteplici:

- ❖ stimolo del ritorno venoso dalla periferia (caviglie) al centro (cuore)
- ❖ azione analgesica dell'acqua del camminamento caldo
- ❖ azione di ginnastica vascolare sulla muscolatura della parete venosa e dei vasi del microcircolo esercitata dall'alternanza delle differenti temperature fra il percorso caldo e quello freddo

Ricordiamo che il trattamento delle vasculopatie è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale dietro corresponsione del solo ticket sanitario e prevede un ciclo di 12 bagni con idromassaggio o ozono, un esame doppler e gli esami ematoclinici necessari per verificare l'attuale stato della circolazione. Come per le altre cure termali è sufficiente presentare allo stabilimento termale la richiesta del proprio medico di famiglia.

*Per maggiori informazioni sui trattamenti proposti dalle Terme dell'Emilia Romagna per la cura delle vasculopatie e per ricevere gratuitamente la Guida alle Terme contattare **Coter srl al Numero Verde 800 888850***

info@termemiliaromagna.it www.termemiliaromagna.it